

IFT

DAS  
RAUCHFREI  
PROGRAMM



Ich freue mich Ihnen mein RAUCHFREI PROGRAMM des IFT anbieten zu können. Es handelt sich um ein modernes Tabakentwöhnungsprogramm, das neueste wissenschaftliche Erkenntnisse beinhaltet und in Pilotstudien hervorragende Ergebnisse gebracht hat. Es wurde vom IFT Institut für Therapieforschung in Zusammenarbeit mit der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) entwickelt.

Der Kurs findet in einem Zeitrahmen von drei bis sieben Wochen statt. Jeder Termin dauert 90 Minuten. Während dieser Phase und nach dem Rauchstopp werden Sie telefonisch begleitet, damit Sie ein motivierter Nichtraucher bleiben.

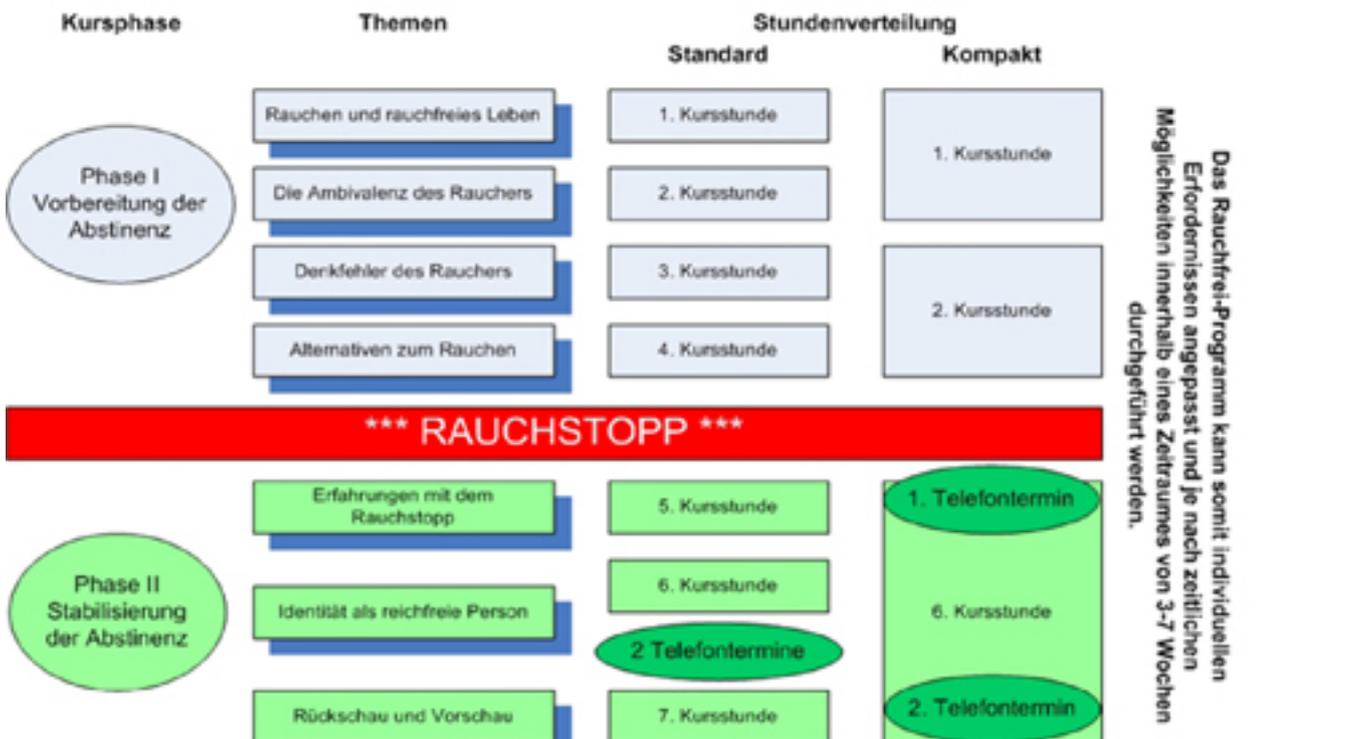




Das Rauchfrei-Programm ist ein 7-wöchiges Kursprogramm, das Ihnen hilft, Ihre Raucherkrankheiten zu überwinden und ein gesünderes, rauchfreies Leben zu führen. Es ist ein kostenloses Programm, das von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) entwickelt wurde.



# Das Rauchfrei Programm



Das Rauchfrei-Programm ist ein 7-wöchiges Kursprogramm, das Ihnen hilft, Ihre Raucherkrankheiten zu überwinden und ein gesünderes, rauchfreies Leben zu führen. Es ist ein kostenloses Programm, das von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) entwickelt wurde.