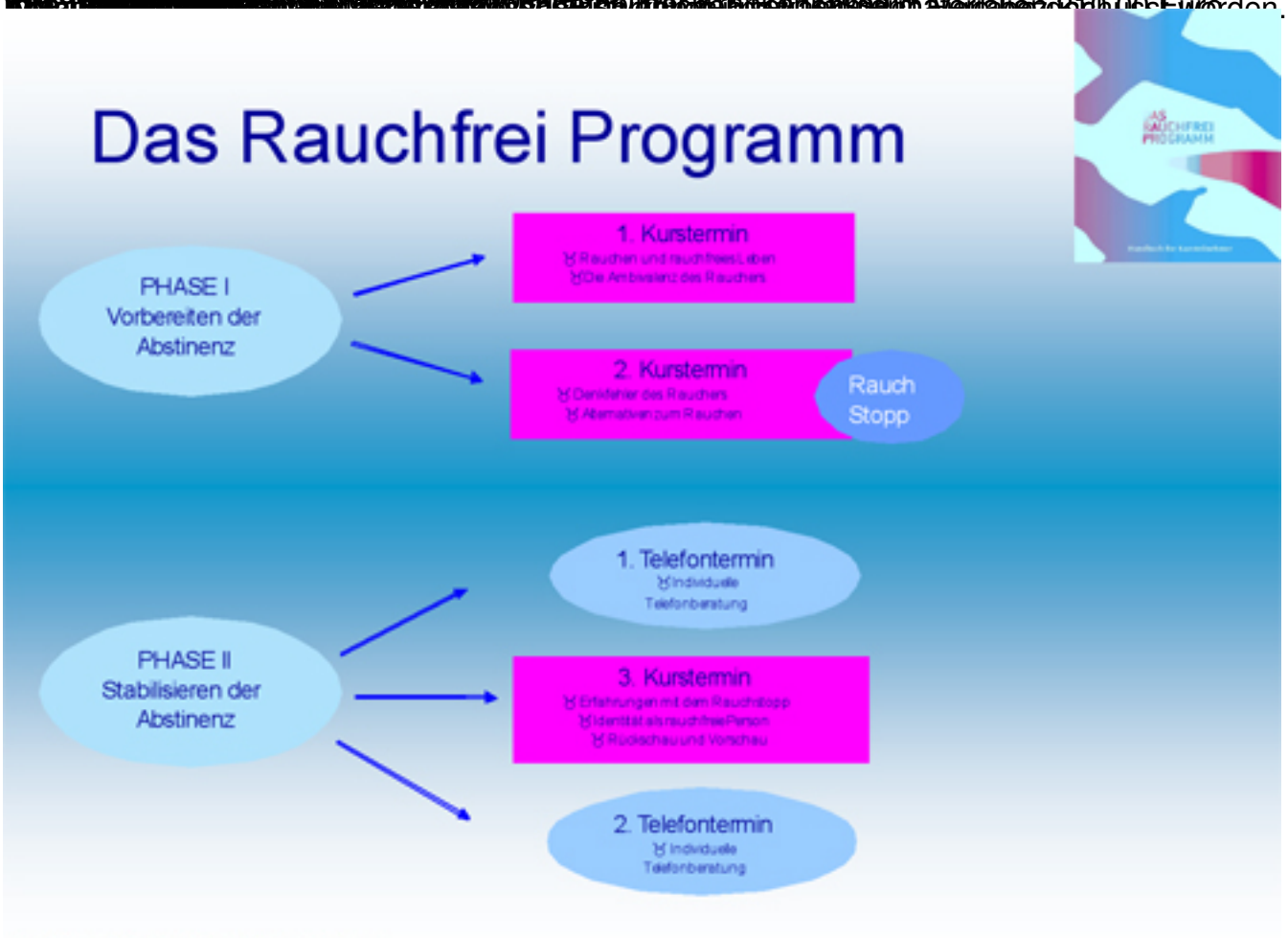
Ich freue mich Ihnen mein neues RAUCHFREI PROGRAMM Kompakt des IFT anbieten zu können. Es handelt sich um ein modernes Tabakentwöhnungsprogramm, das neueste wissenschaftliche Erkenntnisse beinhaltet und in Pilotstudien hervorragende Ergebnisse gebracht hat. Es wurde vom IFT Institut für Therapieforschung in Zusammenarbeit mit der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) entwickelt.

Der Kurs findet in einem Zeitrahmen von drei Wochen statt. Jeder Termin dauert 180 Minuten. Während dieser Phase und nach dem Rauchstopp werden Sie telefonisch begleitet, damit Sie ein motivierter Nichtraucher bleiben.

[illegible] zukünftiges rauchfreies Leben [illegible]



© 2008 IFT - GesundheitsförderungGmbH München

[illegible] Wenn Sie klein anfangen, [illegible] Schritt in Richtung [illegible] www.rauchfrei-programm.com