

Messung der Herzfrequenz

Zur Früherkennung von Burnout und Herzerkrankungen bietet Ihnen die Gesundheitsberatung Böning eine Stressmessung über das Autonome Nervensystem.

Nach einer Testdauer von nur 2 Minuten erhalten Sie Ergebnisse, die weit über die eines herkömmlichen Stress - oder Herzchecks hinausgehen. Durch die Unterscheidung von Langzeitstress und aktuellem Situationsstress erfahren Sie Hintergründe zu Ihrer Leistungsfähigkeit.

Die Protokolle, inkl. EKG –Kurve, entsprechen den geforderten ärztlichen Standards und können somit auch zusätzlich an Ihren Hausarzt weitergeleitet werden.

Bio-Impedanz-Analyse mit einer Körperanalysewaage

Zur Einschätzung Ihres Gesundheitsstatus ermittelt die Gesundheitsberatung Böning mit Hilfe eines Gesundheitsmonitors einen Körperanalysebericht. Sie erhalten Informationen zu

- Gewicht
- Körperfett
- Muskelmasse
- Viszeralfett (Organfett) und
- Körperwasser

Durch die Beobachtung Ihrer Körperzusammensetzung, insbesondere der einzelnen Segmente im Arm-, Bein und Rumpfbereich, kann der Erfolg beim Abnehmen aber auch die persönliche Fitness wesentlich gesteigert werden.

Bedfond Smokerlyzer

Um Sie bei Fragen zu Ihrem Rauchverhalten zu unterstützen, bietet Ihnen die Gesundheitsberatung Böning eine Kohlenmonoxid-Messung an. In nur wenigen Sekunden erhalten Sie eine Einschätzung in wie weit Ihre Lunge mit Kohlenmonoxid belastet ist.

Während einer Raucherentwöhnung kann der Bedarf an nikotinhaltigen Medikamenten ermittelt werden. Gleichzeitig ist die positive Auswirkung innerhalb weniger Tage nach einem Rauchstopp erkennbar.

Zur Kontrolle der wichtigsten Lungenfunktionsparameter bei Asthma bietet Ihnen die Gesundheitsberatung Böning Messergebnisse an, die den Schweregrad Ihrer Atemwegs-Erkrankung einschätzen. Zur Einschätzung des wirklichen Alters der Lunge und zur Prüfung der Weite der Atemwege erfolgt eine Messung des Peak Flow / Lungenvolumens.

Haar- und Mineralstoff-Analyse

Bei folgenden Erkrankungen oder Gesundheitsstörungen kann Ihnen die Gesundheitsberatung Böning über eine HMA Aufschluss über mögliche Ursachen geben:

- Abwehrschwäche
- Allergien
- Asthma bronchiale
- Bluthochdruck
- chronische Müdigkeit
- Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus)
- Entzündungsneigung
- Gicht
- Migräne
- Nervosität
- Neurodermitis
- Osteoporose
- Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises
- Schlafstörungen

Durch die Analyse Ihrer Haare kann man wie in einem Tagebuch das Stoffwechselgeschehen in ihrem Körper zurückverfolgen: Ernährung, Umweltbelastungen, Dysbalancen im Mineralhaushalt, Störungen im Regulationsmechanismus und vieles mehr.